

Waarom implantaten?

Mensen met klachten van een loszittend kunstgebit (prothese) in de bovenkaak of met pijnklachten tijdens het dragen ervan en die blijven bestaan ondanks aanpassingen aan de prothese of vervaardigen van een nieuwe prothese door de tandarts of de tandprotheticus, komen in aanmerking voor een behandeling met implantaten.

Na het trekken van alle tanden en kiezen in de bovenkaak slinkt de kaakwal omdat het zijn functie, namelijk houvast en steun voor de tanden en kiezen, heeft verloren. Het slinken van de bovenkaak is een natuurlijk proces en gaat levenslang door. Door toenemend slinken van de kaak wordt het houvast van het kunstgebit in de loop der jaren steeds minder. Vaak is het houvast van een loszittende kunstgebit te verbeteren door deze aan te passen of te vernieuwen. Ondanks deze maatregelen kan op den duur zo weinig kaakbot over zijn dat een goed vastzittend bovenkunstgebit niet meer mogelijk is en er pijnklachten optreden bij het dragen. Implantaten geven het kunstgebit houvast waardoor de prothese niet meer verschuift. Door het steviger vastzitten van het gebit kunt u weer hard voedsel eten en kauwen. U hoeft zich geen zorgen meer te maken dat uw prothese los komt tijdens het eten, spreken en lachen.

Ook is er een groep mensen die een sterke kophalsneiging heeft bij het dragen van een bovenkunstgebit omdat zij geen verhemelteplaat kunnen verdragen. Voor deze groep patiënten is een bovenkunstgebit op implantaten soms ook een goede oplossing.

Wat is een implantaat?

Een implantaat is een kunstwortel gemaakt van titanium. Dit speciale metaal is erg weefselvriendelijk, niet schadelijk voor het lichaam en is heel sterk. Het lichaam ziet titanium als een lichaamseigen stof en neemt het volledig op in het bot. Een implantaat wordt in het kaakbot geplaatst en groeit daarin vast.



In de bovenkaak duurt dit vastgroeien drie maanden en in de onderkaak duurt dit twee maanden. Een implantaat heeft de vorm van een kleine schroef met een diameter van ongeveer 4 millimeter. De binnenzijde is hol met schroefdraad. Hierin wordt een opzetstukje geschroefd, ook wel een abutment genoemd, dat dient als basis voor wat hier op komt. Dit kan een kroon, brug of kunstgebit zijn.

Toepassing van implantaten

Een implantaat kan geplaatst worden wanneer

- één ontbrekende tand of kies wordt vervangen door een kroon,
- meerdere tanden en/of kiezen ontbreken en worden vervangen door kronen
- het houvast van een gedeeltelijk kunstgebit moet worden verbeterd,
- verbetering van het houvast van een volledig kunstgebit nodig is.



Wanneer een implantaat wordt geplaatst op een plek waar één tand of kies mist, kan er een kroon op worden bevestigd. Op een plek waar een aantal tanden of kiezen ontbreken, kan een brug op twee of meer implantaten worden geplaatst. Het houvast van een gedeeltelijk kunstgebit kan sterk worden verbeterd door plaatsen van implantaten. Ook het houvast van een volledig kunstgebit kan, zowel in de onderkaak als in de bovenkaak, sterk worden verbeterd door implantaten. Dit is het zogenaamd klikgebit.

Bij ons worden implantaten van gerenommeerde firma's gebruikt.

Betrouwbaarheid en kwaliteit zijn kenmerken van deze bedrijven. De producten zijn gebaseerd op gedegen wetenschappelijk onderzoek en de betrouwbaarheid en kwaliteit zijn wetenschappelijk bewezen. Ze geven een levenslange garantie op de implantaten en zorgen er voor dat onderdelen lang leverbaar zijn.

Zijn implantaten altijd mogelijk en verstandig?

Of het plaatsen van implantaten mogelijk en verstandig is hangt af van een aantal factoren. Soms is er te weinig bot om implantaten te kunnen plaatsen. Dit kan worden

beoordeeld aan de hand van één of meerdere röntgenfoto's of een CT-scan. Bij een matige gezondheid kan het onverstandig zijn om een chirurgische ingreep te ondergaan. Deze en andere aspecten komen tijdens een eerste gesprek uitgebreid aan de orde. Dan wordt ook bekeken of het huidige kunstgebit voor verbetering vatbaar is, zodat implantaten misschien helemaal niet nodig zijn.

Vooronderzoek

Tijdens uw eerste bezoek en onderzoek bij Omnimed wordt beoordeeld of het houvast van het bovenkunstgebit te verbeteren is of dat dit alleen mogelijk is door het plaatsen van implantaten. Ook wordt beoordeeld of eventuele aanpassingen aan uw onderprothese het functioneren van uw bovenkunstgebit kan verbeteren.

De implantaten worden geplaatst op de plaats waar vroeger de kleine en grote kiezen stonden. Er worden meestal 4 implantaten geplaatst die voldoende houvast geven aan het boven kunstgebit. Soms is de kaak niet hoog en/of breed genoeg om implantaten te kunnen plaatsen. Er moet wel voldoende bot aanwezig zijn.

Dat kan worden beoordeeld aan de hand van röntgenfoto's. Wanneer de kaak te smal of niet hoog genoeg is, is eerst een operatie nodig waarbij extra bot in de bovenkaak wordt aangebracht. Meer informatie hierover leest u in de brochure 'botopbouw'.

Kosten

De implantoloog dient bij uw verzekeringsmaatschappij een verzoek in voor vergoeding van de chirurgische behandeling. De adviserend tandarts van uw verzekeringsmaatschappij beoordeelt of uw behandeling voor vergoeding vanuit de basisverzekering in aanmerking komt. Als er vergoeding vanuit de basisverzekering wordt toegezegd moet u nog wel een deel van de kosten zelf betalen.

Ten eerste is er een eigen bijdrage van 8% (maximaal €300,-) voor het vervaardigen van het klikgebit in de bovenkaak.

Ten tweede heeft u een verplicht eigen risico. Mocht u die nog niet hebben opgebruikt voor bijvoorbeeld ziekenhuiskosten of medicijnen, dan komt dit bedrag er ook nog bij. Wat ook nog genoemd moet worden is dat sommige zorgverzekeraars een maximum bedrag voor techniekkosten hanteren. Indien de voor u gemaakte techniekkosten

boven dit bedrag uitkomen, zijn deze extra kosten ook voor u.

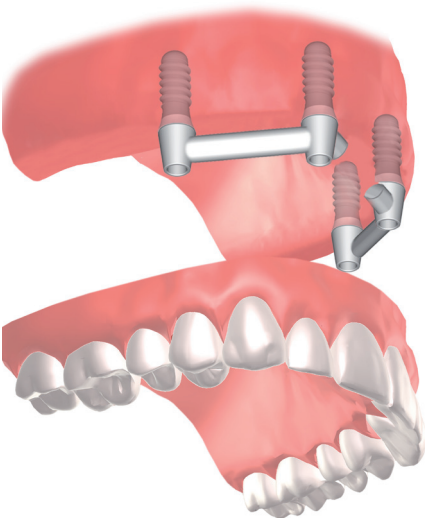
Na een eerste consult helpen we u graag de eigen kosten duidelijk te maken.

Vorbereiding

Bij het eerste consult wordt gevraagd naar uw gezondheidstoestand en geneesmiddelen die u gebruikt. Vooral het gebruik van een bloedverdunnend geneesmiddel zoals Sintrom, Marcoumar, Plavix of Ascal is van belang. Soms is het nodig dat u voorafgaande aan de behandeling tijdelijk moet stoppen met het gebruik van deze bloedverdunner. Dit overlegt de implantoloog met u. Er wordt ook aangegeven wanneer u weer mag beginnen met deze medicijnen. U kunt voor de operatie normaal eten. U hoeft dus niet nuchter te zijn.

Het plaatsen van de implantaten

De implantaten worden onder plaatselijke verdoving aangebracht in de bovenkaak ongeveer op de plaats waar uw eerste kleine en grote kiezen stonden, zowel links als rechts. De verdoving is vergelijkbaar met die voor het trekken van een kies. Tijdens de behandeling krijgt u een steriele doek over u heen. Hierdoor worden uw hoofd en ogen afgedekt, zodat u niet wordt verblind door de felle operatielamp. U kunt wel onder de doek doorkijken. Het is altijd mogelijk om tijdens de behandeling enkele woorden met de implantoloog te wisselen.



In de tandeloze bovenkaak zijn vier implantaten geplaatst. Hiertussen zijn titanium staafjes gemaakt waar de prothese op vastklikt.

In de boven prothese zijn aan de binnen zijde klipjes gemaakt die over de titanium staafjes vallen.



Na een opening in het tandvlees wordt het kaakbot zichtbaar. In het kaakbot worden gaatjes geboord waarin de implantaten worden geplaatst. U voelt hierbij wel de trilling van het boren maar geen pijn. Nadat de implantaten zijn geplaatst, worden afdekschroefjes op de implantaten aangebracht en wordt het tandvlees gehecht. De bovenkant van het implantaat steekt net door het tandvlees en is dus zichtbaar in de mond. De behandeling duurt ongeveer drie kwartier.

Na de behandeling gaat u weer naar huis. Het is wel verstandig dat u zich door iemand laat begeleiden die u naar huis brengt. U hebt een behandeling ondergaan en bent hierdoor misschien minder oplettend in het verkeer.

Risico's

Geen enkele operatie is zonder risico's. Na het plaatsen van implantaten kan een nabloeding of een wondinfectie optreden. Er bestaat een kleine kans, ongeveer 4%, dat een implantaat niet goed vastgroeit in het kaakbot. Het moet dan worden verwijderd. Er wordt met u overlegd of het mogelijk is om een nieuw implantaat te plaatsen. Meestal is dit het geval. Roken vertraagt de wondgenezing. Dit betekent dat roken het goed vastgroeien van de implantaten kan verstoren. U wordt daarom geadviseerd niet te roken gedurende de periode dat de implantaten vastgroeien. Dit is ongeveer drie maanden na de ingreep.

Pijn

De plaatselijke verdoving is na één tot twee uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijn is goed te bestrijden door het innemen van een pijnstillend middel. U krijgt hiervoor een recept mee dat u kunt inleveren bij uw apotheek of apotheekhoudende huisarts. Gebruik de aangegeven dosering. Het beste kunt u beginnen met innemen van de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt. Paracetamol is prima om te gebruiken. Gebruik geen aspirine; dit werkt bloedverdunnend.

Zwelling

Door de ingreep kan een zwelling optreden van de bovenkaak en de wangen. Dat is normaal. De zwelling zal na drie dagen het grootst zijn. Die wordt dan vanzelf minder en verdwijnt tenslotte. Het kan langer dan een week duren voordat de zwelling helemaal is verdwenen. Uw huid kan enkele dagen na de ingreep een blauwgroene kleur krijgen. Ook dit zal vanzelf weer verdwijnen.

Mondverzorging

Het is van belang uw mond zo schoon mogelijk te houden. U krijgt een recept mee voor een mondspoelmiddel. Hiermee dient u vanaf de dag na de ingreep uw mond drie keer per dag te spoelen. Wanneer de wond voldoende is genezen, houdt u de implantaten schoon door deze te poetsen met een kleine zachte tandenborstel.

Voeding

De implantaten moeten ongestoord vastgroeien in het kaakbot. Daarom mag u ze de eerste drie maanden na het plaatsen niet belasten. Het voedsel moet daarom zacht zijn. Gebruik daarom bijvoorbeeld brood zonder korsten. U kunt het eten fijnmalen met behulp van een blender of staafmixer.

Hechtingen

De hechtingen lossen na één tot twee weken op en verdwijnen dus vanzelf.

Controle na de ingreep

Na de operatie krijgt u een afspraak voor controle. Hierbij wordt de wondgenezing beoordeeld en heeft u gelegenheid om eventuele vragen te stellen. Mochten er eerder vragen of problemen zijn dan kunt u ons tussentijds altijd bellen. Na de operatie komt u een aantal keren terug voor controle.

Dragen van de prothese

Na het plaatsen van implantaten duurt het ongeveer drie maanden voordat er een goede hechting is tussen de implantaten en het kaakbot. Afhankelijk van de stevigheid waarmee de implantaten vanaf het begin in de bovenkaak vastzitten, kan uw bestaande kunstgebit direct of pas na 3 weken weer worden gedragen. Wanneer tijdens de ingreep wordt vastgesteld dat de implantaten stevig vaststaan in het kaakbot dan wordt de bestaande prothese direct aangepast en kunt u die dragen. Wanneer het kaakbot vrij zacht is, kan door het dragen van het kunstgebit het goed vastgroeien van de implantaten worden verstoord. Mocht dit het geval zijn dan wordt dit verteld en wordt geadviseerd het bovengebit gedurende de eerste drie weken na de operatie niet te dragen. Na deze periode wordt uw bestaande prothese aangepast zodat u deze kunt dragen tot de nieuwe prothese klaar is. Wel is van belang dat u de aangepaste prothese zo min mogelijk draagt om de implantaten zo min mogelijk te belasten en daarmee het vastgroeien ongunstig te beïnvloeden. Dat houdt in dat u wordt verzocht de prothese ongeveer zes weken niet te gebruiken om mee te eten. De rest van de dag kunt u het kunstgebit dragen.

Afdekschroef

Soms gaat het afdekschroefje op het implantaat loszitten. Het lijkt dan dat het implantaat los zit; dit is echter niet het geval. U kunt tijdens kantooruren contact met ons opnemen. We maken dan een afspraak om het schroefje weer vast te zetten.

De nieuwe prothese

Drie maanden na het plaatsen van de implantaten kan worden begonnen met het

maken van de nieuwe prothese waarin het 'kliksysteem' is aangebracht.

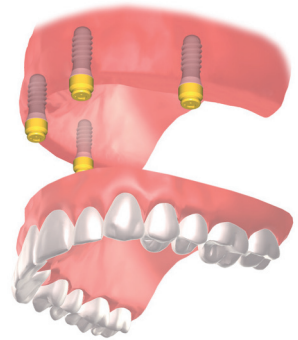
Voorafgaand aan deze behandeling wordt met u en uw tandarts of tandprotheticus afgesproken door wie de klikprothese wordt gemaakt. In

sommige gevallen zal dat uw eigen tandarts of tandprotheticus zijn, in andere gevallen zal dat door

ons gebeuren. Tussen de implantaten worden meestal staafjes gemaakt waarop de prothese wordt vastgeklikt.

Soms zijn het drukknoppen zoals op de

illustratie hiernaast. U kunt zelf de bovenprothese uit de mond nemen en ook weer vastklikken.



Verzorging van de implantaten

Het is van groot belang om het deel van de implantaten dat in de mond zichtbaar is en de staafjes goed schoon te houden. Hierdoor wordt voorkomen dat het tandvlees en het kaakbot rondom de implantaten gaat ontsteken. Onvoldoende mondhygiëne kan leiden tot verlies van een implantaat of implantaten. U krijgt advies over de beste manier om de implantaten te reinigen.

Controle van de implantaten en het kunstgebit

Controle is van belang om eventuele problemen met de implantaten en/of het kunstgebit vroegtijdig te herkennen en wanneer nodig, te behandelen. Nadat de nieuwe prothese is geplaatst, komt u daarom elke 6 tot 12 maanden voor controle bij ons of uw tandarts. De frequentie is afhankelijk de snelheid waarmee tandsteen op de implantaten neerslaat. De implantaten en prothese worden dan gecontroleerd.

Vragen?

Het is belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over alle mogelijke aspecten van verbetering van het houvast van het kunstgebit door middel van implantaten.

Mocht u, ondanks de hiervoor gegeven informatie, nog vragen hebben, aarzel dan niet om ons nadere uitleg te vragen.