

Waarom implantaten?

Mensen met klachten van een loszittend kunstgebit (=prothese) in de onderkaak of met pijnklachten tijdens het dragen ervan, die blijven bestaan ondanks aanpassingen of vervaardigen van een nieuwe prothese door de tandarts of de tandprotheticus, komen in aanmerking voor een behandeling met implantaten. Implantaten geven het kunstgebit meer houvast. Door het steviger vast zitten van het kunstgebit kunt u weer hard voedsel eten en kauwen. U hoeft zich geen zorgen meer te maken dat uw prothese wellicht los komt tijdens het eten of spreken. Dit alles bevordert uw sociale leven en zorgt voor een betere kwaliteit van leven. Omdat het kunstgebit op de implantaten stevig wordt bevestigd waarbij een klik wordt gehoord, wordt een kunstgebit op implantaten ook wel een klikgebit genoemd.

Nadat de tanden en kiezen zijn verwijderd, slinkt de kaak omdat het kaakbot dat rondom de tanden en kiezen lag, geen functie meer heeft. Het natuurlijke proces van slinken van de onderkaak gaat jaren lang door en uiteindelijk is de onderkaak dun en smal. Door het verdwijnen van kaakbot wordt het houvast van het onderkunstgebit in de loop der jaren steeds minder. Het kunstgebit verschuift bij de minste of geringste beweging en klachten over loszitten en pijn treden op. Er kunnen problemen optreden tijdens het eten, spreken en lachen. Juist deze groep patiënten heeft baat bij het plaatsen van tandwortelimplantaten waardoor het houvast van de prothese wordt verbeterd. Daarom worden steeds meer patiënten met een onderprothese door middel van implantaten behandeld.

Wat is een implantaat?

Een implantaat is een kunstwortel gemaakt van titanium. Dit speciale metaal is erg weefselvriendelijk, niet schadelijk voor het lichaam en is heel sterk. Het lichaam ziet titanium als een lichaamseigen stof en neemt het volledig op in het bot. Een implantaat wordt in het kaakbot geplaatst en groeit daarin vast.



In de bovenkaak duurt dit vastgroeien drie maanden en in de onderkaak duurt dit twee maanden. Een implantaat heeft de vorm van een kleine schroef met een diameter van ongeveer 4 millimeter. De binnenzijde is hol met schroefdraad. Hierin wordt een opzetstukje geschroefd, ook wel een abutment genoemd, dat dient als basis voor wat hier op komt. Dit kan een kroon, brug of kunstgebit zijn.

Toepassing van implantaten

Een implantaat kan geplaatst worden wanneer

- één ontbrekende tand of kies wordt vervangen door een kroon,
- meerdere tanden en/of kiezen ontbreken en worden vervangen door kronen,
- het houvast van een gedeeltelijk kunstgebit moet worden verbeterd,
- verbetering van het houvast van een volledig kunstgebit nodig is.



Wanneer een implantaat wordt geplaatst op een plek waar één tand of kies mist, kan er een kroon op worden bevestigd. Op een plek waar een aantal tanden of kiezen ontbreken, kan een brug op twee of meer implantaten worden geplaatst. Het houvast van een gedeeltelijk kunstgebit kan sterk worden verbeterd door plaatsen van implantaten. Ook het houvast van een volledig kunstgebit kan, zowel in de onderkaak als in de bovenkaak, sterk worden verbeterd door implantaten. Dit is het zogenaamd klikgebit.

Bij ons worden implantaten van gerenommeerde firma's gebruikt.

Betrouwbaarheid en kwaliteit zijn kenmerken van deze bedrijven. De producten zijn gebaseerd op gedegen wetenschappelijk onderzoek en de betrouwbaarheid en kwaliteit zijn wetenschappelijk bewezen. Ze geven een levenslange garantie op de implantaten en zorgen er voor dat onderdelen lang leverbaar zijn.

Zijn implantaten altijd mogelijk en verstandig?

Of het plaatsen van implantaten mogelijk en verstandig is hangt af van een aantal factoren. Soms is er te weinig bot om implantaten te kunnen plaatsen. Dit kan worden beoordeeld aan de hand van één of meerdere röntgenfoto's of een CT-scan.

Bij een matige gezondheid kan het onverstandig zijn om een chirurgische ingreep te ondergaan. Deze en andere aspecten komen tijdens een eerste gesprek uitgebreid aan de orde. Dan wordt ook bekeken of het huidige kunstgebit voor verbetering vatbaar is, zodat implantaten misschien helemaal niet nodig zijn.

Vooronderzoek

Tijdens uw eerste bezoek en onderzoek bij ons wordt beoordeeld of het houvast van het onderkunstgebit kan worden verbeterd door het gebit aan te passen of dat dit alleen mogelijk is door het plaatsen van implantaten. Wanneer gekozen wordt voor implantaten worden ook röntgenfoto's van de kaak gemaakt. Hierop wordt beoordeeld of er voldoende kaakbot aanwezig is om implantaten te plaatsen. Niet alle kaken zijn geschikt om implantaten aan te brengen. Er moet wel voldoende bot aanwezig zijn. Wanneer de kaak te dun en/of niet hoog genoeg is, is eerst een operatie nodig om de onderkaak te verhogen en/of te verbreden met bot voordat de implantaten kunnen worden geplaatst. Gelukkig is dit in de onderkaak bijna nooit nodig. Wanneer een klikgebit in de onderkaak wordt gemaakt, is het meestal niet nodig om ook implantaten in de bovenkaak te plaatsen wanneer u een kunstgebit in de bovenkaak heeft. Voor een goede functie en fraai cosmetisch resultaat is het wel nodig om een nieuw bovenkunstgebit te laten maken.

Kosten

De implantoloog dient bij uw verzekeringsmaatschappij een verzoek in voor vergoeding van de chirurgische behandeling. De adviserende tandarts van uw verzekeringsmaatschappij beoordeelt of uw behandeling voor vergoeding in aanmerking komt vanuit de basisverzekering. Als er vergoeding vanuit de basisverzekering wordt toegezegd moet u nog wel een deel van de kosten zelf betalen . Ten eerste een eigen bijdrage van 17% (maximaal € 500,-) voor het vervaardigen van klikgebit in de onderkaak en de nieuwe bovengebitsprothese. Ten tweede heeft u een verplicht eigen risico. Mocht u die nog niet hebben opgebruikt voor bijvoorbeeld ziekenhuiskosten of medicijnen, dan komt dit bedrag er ook nog bij.

Wat ook nog genoemd moet worden is dat sommige zorgverzekeraars een maximum bedrag voor techniekkosten hanteren. Indien de voor u gemaakte techniekkosten boven dit bedrag uitkomen, zijn deze extra kosten ook voor u.

Na een eerste consult helpen we u graag de eigen kosten duidelijk te maken.

Vorbereiding

Bij het eerste consult wordt gevraagd naar uw gezondheidstoestand en geneesmiddelen gebruik. Vooral het gebruik van een bloedverdunnend geneesmiddel zoals Sintrom, Marcoumar, Plavix of Ascal is van belang.

Soms is het nodig dat u voorafgaande aan de behandeling tijdelijk moet stoppen met het gebruik van bloedverdunners. Dit overlegt de implantoloog met u.

Er wordt aangegeven wanneer u weer mag beginnen met deze medicijnen.

U kunt voor de operatie normaal eten. U hoeft dus niet nuchter te zijn.

U krijgt een recept voor een antibioticum die u bij uw apotheek kunt ophalen en een half uur voor de ingreep kan innemen.

Het plaatsen van de implantaten

De implantaten worden onder plaatselijke verdoving aangebracht in het voorste gedeelte van de onderkaak, ongeveer op de plaats waar uw hoektanden stonden.

Twee implantaten en de prothese.

Op de implantaten zijn twee drukknoopjes geplaatst waarop de prothese vastklikt



Titanium staaf bevestigd tussen de implantaten in de onderkaak.

De verdoving is vergelijkbaar met die voor het trekken van een kies.

Tijdens de behandeling krijgt u een steriele doek over u heen. Hierdoor worden uw hoofd en ogen afgedekt, zodat u niet wordt verblind door de felle operatielamp.

U kunt wel onder de doek doorkijken. Het is altijd mogelijk om gedurende de behandeling enkele woorden met de implantoloog te wisselen.

Via een opening in het tandvlees wordt het kaakbot zichtbaar. In het kaakbot worden gaatjes geboord waarin de implantaten worden geplaatst. U voelt hierbij wel het trillen van de boor maar dit is pijnloos. Nadat de implantaten zijn geplaatst, worden afdekschroefjes op de implantaten aangebracht en wordt het tandvlees gehecht. De bovenkant van het implantaat steekt net door het tandvlees heen en is dus zichtbaar in de mond. Het plaatsen van implantaten in de onderkaak duurt ongeveer een half uur. Na de behandeling kunt u weer naar huis. Het is wel verstandig dat u zich door iemand laat begeleiden die u naar huis brengt. U hebt een behandeling ondergaan en bent hierdoor misschien minder oplettend in het verkeer. Om u duidelijk te maken wat het resultaat is en hoe het er in de mond uitziet, worden hieronder afbeeldingen weergegeven van de twee mogelijkheden voor verbetering van het houvast van de onderprothese. Het betreft een kunstgebit op drukknoppen en een kunstgebit op een staafconstructie.

Onderzijde van de prothese met een klip die over de staaf valt.



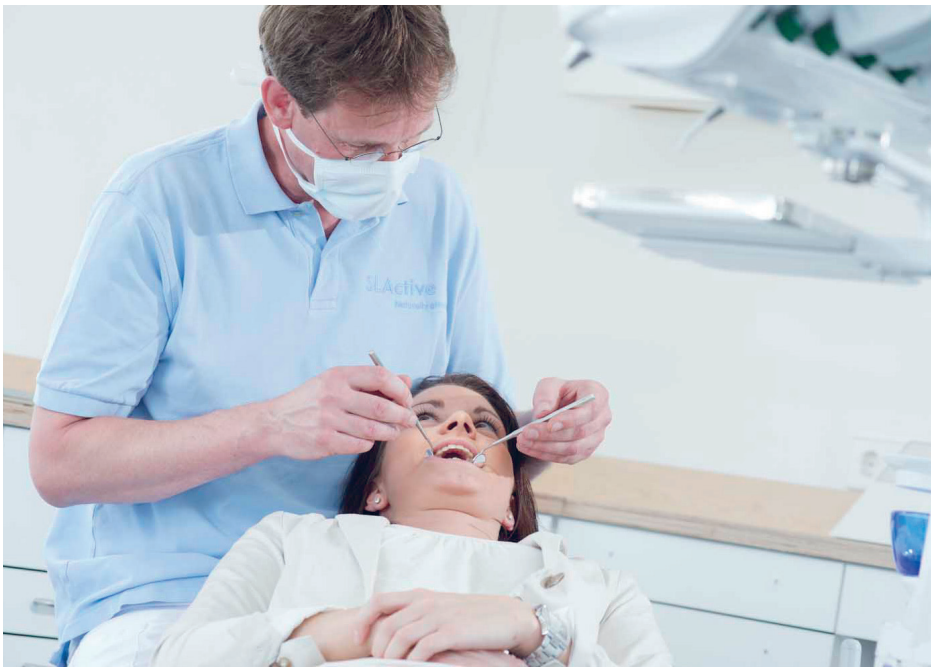
Onderzijde van de prothese met twee klipjes die over de drukknoppen vallen



Risico's

Geen enkele operatie is zonder risico's. Na het plaatsen van implantaten kan een nabloeding of een wondinfectie optreden en soms blijft een klein deel van de onderlip of de huid van de kin gevoelloos nadat de verdoving is uitgewerkt. Wanneer er sprake is van een gestoord gevoel dan is dat bijna altijd van tijdelijke aard. Herstel treedt op binnen enkele dagen tot weken. Gelukkig treden deze complicaties slechts zelden op. Er bestaat een kleine kans, ongeveer 2%, dat een implantaat niet goed vastgroeit in het kaakbot. Het moet dan worden verwijderd. Er wordt met u overlegd of het mogelijk is om een nieuw implantaat te plaatsen. Meestal is dit het geval.

Roken vertraagt de wondgenezing. Dit betekent dat roken het goed vastgroeien van de implantaten kan verstoren. U wordt daarom geadviseerd niet te roken gedurende de periode dat de implantaten vastgroeien. Dit is ongeveer twee maanden.



Na de ingreep

Pijn

De plaatselijke verdoving is na één tot twee uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijn is goed te bestrijden door het innemen van een pijnstillend middel. U krijgt hiervoor een recept mee dat u kunt inleveren bij uw apotheek of apotheekhoudende huisarts. Gebruik de aangegeven dosering. Het beste kunt u beginnen met het innemen van de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt. Paracetamol is prima om te gebruiken. Gebruik geen aspirine; dit werkt bloedverdunnend.

Zwelling en verkleuring

Door de ingreep kan een zwelling optreden van de kin, de onderlip en in de mond. Dat is normaal. De zwelling zal na drie dagen het grootst zijn. Die wordt dan vanzelf minder, maar het kan langer dan een week duren voordat de zwelling helemaal is verdwenen.

Uw huid kan enkele dagen na de ingreep een blauwgroene kleur krijgen en kan zich naar de hals verplaatsen. Ook dit is normaal en zal vanzelf weer verdwijnen.

Mondverzorging

Het is van belang uw mond zo schoon mogelijk te houden. U krijgt een recept mee voor een mondspoelmiddel. Hiermee dient u vanaf de dag na de ingreep uw mond drie keer per dag te spoelen. Wanneer de wond voldoende is genezen, houdt u de implantaten schoon door deze te poetsen met een kleine, zachte tandenborstel.

Voeding

De implantaten moeten ongestoord vastgroeien in het kaakbot. Daarom mag u ze de eerste twee maanden na het plaatsen niet belasten. Het voedsel moet daarom zacht zijn. Gebruik daarom bijvoorbeeld brood zonder korsten. U kunt het eten fijnmalen met behulp van een blender of staafmixer.

Hechtingen

De hechtingen lossen na één tot twee weken op en verdwijnen dus vanzelf.

Controle na de ingreep

Na de operatie krijgt u een afspraak voor controle. Hierbij wordt de wondgenezing beoordeeld en heeft u gelegenheid om eventuele vragen te stellen. Mochten er eerder vragen of problemen zijn dan kunt u ons tussentijds altijd bellen.

Dragen van de prothese

Na het plaatsen van implantaten duurt het twee maanden voordat er een goede hechting is tussen de implantaten en het kaakbot. Afhankelijk van de stevigheid waarmee de implantaten vanaf het begin in de onderkaak vastzitten, kan uw bestaande onderkunstgebit direct of na ongeveer drie weken worden gedragen.

De bovenprothese kan direct na de behandeling worden gedragen.

Wanneer na de ingreep wordt vastgesteld dat de implantaten stevig vaststaan in het kaakbot dan wordt de bestaande prothese direct aangepast en kunt u die dragen. Wanneer het kaakbot vrij zacht is, kan door het dragen van het kunstgebit het goed vastgroeien van de implantaten worden verstoord. Mocht dit het geval zijn dan wordt dit verteld en wordt geadviseerd het ondergebit gedurende de eerste drie weken na de operatie niet te dragen. Na drie weken wordt uw huidige prothese aangepast. Die kunt u dragen totdat de nieuwe prothese klaar is.

Wel is van belang dat u de aangepaste prothese zo min mogelijk draagt om de implantaten zo min mogelijk te belasten en daarmee het vastgroeien ongunstig te beïnvloeden. Dat houdt in dat u wordt verzocht de prothese ongeveer zes weken niet te gebruiken om mee te eten. De rest van de dag kunt u het kunstgebit dragen.

Afdekschroef

Soms gaat het afdekschroefje op het implantaat loszitten. Het lijkt dan dat het implantaat los zit; dit is echter niet het geval. U kunt tijdens kantooruren contact met ons opnemen. We maken dan een afspraak om het schroefje weer vast te zetten.

De nieuwe prothese

Twee maanden na het plaatsen van de implantaten kan worden begonnen met het maken van de nieuwe prothese waarin het ëkliksysteemë is aangebracht. Voorafgaand aan de behandeling wordt met u en uw tandarts of tandprotheticus afgesproken door wie de klikprothese wordt gemaakt. In de meeste gevallen zal dat uw eigen tandarts of tandprotheticus zijn, in andere gevallen zal dat door Omnimed gebeuren. Op de implantaten worden drukknoppen of een staafje gemaakt waarop de prothese vastgeklikt. U kunt zelf de onderprothese uit de mond nemen en ook weer vastklikken.

Verzorging van de implantaten

Het is van groot belang om het deel van de implantaten dat in de mond zichtbaar is en de drukknoppen of het staafje goed schoon te houden. Hierdoor wordt voorkomen dat het tandvles en het kaakbot rondom de implantaten gaat ontsteken. Onvoldoende mondhygiëne kan leiden tot verlies van het implantaat. U krijgt advies over de beste manier om de implantaten te reinigen.

Controle van de implantaten en het kunstgebit

Controle is van belang om eventuele problemen met de implantaten en/of het kunstgebit vroegtijdig te herkennen en wanneer nodig, te behandelen. Nadat de nieuwe prothese is geplaatst, komt u daarom elke zes tot twaalf maanden voor controle bij Omnimed of uw tandarts. De frequentie is afhankelijk de snelheid waarmee tandsteen op de implantaten neerslaat. De implantaten en prothese worden dan gecontroleerd.

Vragen?

Het is belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over alle mogelijke aspecten van verbetering van het houvast van het kunstgebit door middel van implantaten. Mocht u, ondanks de hiervoor gegeven informatie, nog vragen hebben, aarzel dan niet om ons nadere uitleg te vragen.